

# Triennio Liceo Scientifico sportivo

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
1 ora 08.15-09.15	60'	1 ora 08.15-09.15	60'	1 ora 08.15-09.15	60'	1 ora 08.15-09.15	60'	1 ora 08.15-09.15	60'
2 ora 09.15-10.10	55'	2 ora 09.15-10.10	55'	2 ora 09.15-10.10	55'	2 ora 09.15-10.10	55'	2 ora 09.15-10.10	55'
INTERVALLO 10.10-10.20	10'	INTERVALLO 10.10-10.20	10'	INTERVALLO 10.10-10.20	10'	INTERVALLO 10.10-10.20	10'	INTERVALLO 10.10-10.20	10'
3 ora 10.20-11.15	55'	3 ora 10.20-11.15	55'	3 ora 10.20-11.15	55'	3 ora 10.20-11.15	55'	3 ora 10.20-11.15	55'
4 ora 11.15-12.10	55'	4 ora 11.15-12.10	55'	4 ora 11.15-12.10	55'	4 ora 11.15-12.10	55'	4 ora 11.15-12.10	55'
INTERVALLO 12.10-12.20	10'	INTERVALLO 12.10-12.20	10'	INTERVALLO 12.10-12.20	10'	INTERVALLO 12.10-12.20	10'	INTERVALLO 12.10-12.20	10'
5 ora 12.20-13.15	55'	5 ora 12.20-13.15	55'	5 ora 12.20-13.15	55'	5 ora 12.20-13.15	55'	5 ora 12.20-13.15	55'
6 ora 13.15-14.10	55'	6 ora 13.15-14.10	55'	6 ora 13.15-14.10	55'	6 ora 13.15-14.10	55'	6 ora 13.15-14.10	55'

**30** ore settimanali